



GIRLSPOWER SUMMER-SPECIAL!



**“ich verteidige mich mit Hirn, Herz, Haltung und Humor!
Mit jedem Schritt bleibe ich standhaft und trete
selbstbewusst hervor!**

SUMMER SPECIAL 2024

26./27. Juli 2024

14 - 18 Uhr / 9 - 13 Uhr

für Mädchen ab 7 Jahren

Preis: 145 Euro / Mädchen inkl.

Unterrichtsmaterial

**Ort. Diözesanhaus Klagenfurt,
Tarviser Straße 30**

**Trainerinnen: Mag. Carmen Petutschnig /
Eva-Maria Langer**

Anmeldeschluss: 22.07.2024

Hardfacts:

- **unsere Trainerinnen:** Frau Langer kommt aus der Bewegung, Frau Mag. Petutschnig ist Sozialpädagogin. Beide sind Drehungen-Trainerinnen und vereinen so auf eine wunderbare Art und Weise die Drehungen mit ihren Themenschwerpunkten im Kurs. Beide sind ein eingespieltes Team und haben dadurch die Möglichkeit auf die Bedürfnisse der Mädchen einzugehen und bei Bedarf auch Einzelgespräche vor Ort anzubieten.
- **Teilnehmerinnen:** ALLE Mädchen ab 7 Jahren haben die Möglichkeit bei unseren Kursen mitzumachen. Wichtige Kriterien sind: Freiwilligkeit und die Bereitschaft aktiv mitzumachen.
- **Was tun wir nicht:** wir machen keinen Aufklärungsunterricht und wir betreiben keinen Kampfsport und keine Kampfkunst. Wir bereiten die Mädchen auf mögliche Alltagssituationen vor, die ihnen in ihrem realen schulischen Alltag begegnen können und auch im Freizeitbereich. Prävention durch Haltung, durch für sich einstehen lernen, durch mehr Selbstvertrauen und die Selbsterkenntnis, dass jedes Mädchen mit Selbstbehauptung und Weitblick sich schützen kann ist uns sehr wichtig.
- **was brauchen die Mädchen?:** normale bequeme Alltagskleidung, ev. Turnpatschen/Hallenschuhe, Schreibzeug, Wasserflasche und Jause.

Kontakt:

Mag. Carmen Petutschnig
0699/11042972
Eva-Maria Langer
0660/2140439
info@wellen-spiel.at

