

## Warum FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien?

**FIT** hat sich auf die Gesundheit von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen spezialisiert. Seit 2001 haben wir bereits über 2000 TeilnehmerInnen auf ihren Weg in eine gesunde Zukunft begleiten dürfen. Langjährige Erfahrung und interdisziplinäres Knowhow zeichnen unsere Arbeitsweise aus.

**FIT** arbeitet ausschließlich mit geschulten und erfahrenen KooperationspartnerInnen und BetreuerInnen aus den Bereichen Medizin, Ernährung, Sport, Psychologie und Pädagogik. Unser Motto ist Qualität vor Quantität. Gemäß diesem Motto gehen wir auf unsere TeilnehmerInnen individuell ein.

**FIT** hat die langfristige Senkung des Übergewichtes durch spielerisches und individuelles Hinführen zu gesunder Bewegung und Ernährung zum Hauptziel.

**FIT** hat sich zum Ziel gesetzt, den TeilnehmerInnen den Spaß an der Bewegung zu vermitteln und nicht ihnen die Lust an der Bewegung zu nehmen. Wir arbeiten mit erlebnisorientierten und abwechslungsreichen Bewegungsspielen, die speziell auf unsere TeilnehmerInnen abgestimmt sind.

**FIT** bringt es auf den Punkt! Mit unseren interaktiven Workshops zu den Themen Ernährung und Persönlichkeit verschaffen wir den Kindern und Jugendlichen eine fundierte Basis für einen nachhaltigen gesunden Lebensstil.

**FIT** zaubert aus zucker- und fettarmen Lebensmitteln Mahlzeiten, welche den Kindern nicht nur schmeckt, sondern sie bei ihrer Gewichtsabnahme unterstützt.

**FIT** berücksichtigt die Tatsache, dass die Kinder Ferien haben. Die TeilnehmerInnen sollen ein tolles Ferienerlebnis haben und unsere FIT & FUN Camps positiv in Erinnerung behalten.

**FIT** hat einzigartige und kinderfreundliche Locations mit dem H<sub>2</sub>O Thermenresort in der Steiermark (Österreich).

**FIT** setzt auf Nachhaltigkeit und will den Kindern und Jugendlichen zu langfristigen Erfolgen verhelfen. Unser Gesundheitsworkshop nach dem Aufenthalt unterstützt Eltern und Kinder weiterhin bei der langfristigen Umsetzung.

## Unsere Erfolgsfaktoren

- ✓ Ärztliche Leitung
- ✓ Interdisziplinäres Team aus den Bereichen Sport- & Ernährungswissenschaften, Diätologie, Psychologie & Pädagogik
- ✓ Bioimpedanzmessung, sportmotorische Testung und interdisziplinäres Testingsystem
- ✓ Lustige & erlebnisorientierte Bewegungsprogramme zur Unterstützung der Gewichtsabnahme & zum Muskelaufbau
- ✓ Gesunder & schmackhafter Speiseplan
- ✓ Interaktive & bewusstseinsstärkende Workshops in altersgerechten Kleingruppen
- ✓ Persönliche & individuelle Zielbearbeitung
- ✓ Umfangreiche Unterlagen und Rezepte für zu Hause
- ✓ Kostenlose online Nachbetreuung

## FIT mit Bewegung

### Ohne Leistungsdruck!

Mit viel Spaß wird die Lust zur Bewegung geweckt und die körperliche Konstitution verbessert.

Mit Hilfe von ausgebildeten TrainerInnen wird der Körper mit viel Bewegung und den beliebtesten Trendsportarten wieder in Schwung und Form gebracht.

Lustige erlebnispädagogische Bewegungsspiele, abgestimmt auf die TeilnehmerInnen, stehen im Vordergrund. Sportarten wie Basketball, Baseball, Volleyball, Fußball, Badminton, Wassersport und –spiele sowie Schwimmen usw. werden durchgeführt.

Die TeilnehmerInnen erlernen spezifische Kräftigungsprogramme, die zu Hause weitergeführt werden können.

Zu Beginn und am Ende des Camps werden sportmotorische Tests zur Erfolgskontrolle durchgeführt. Individuelle Bewegungstipps gibt es für alle TeilnehmerInnen zum Mitnehmen.

## FIT mit Ernährung

### **Abnehmen heißt nicht hungern!**

In lockerer Atmosphäre lernen Kinder und Jugendliche unter Anleitung unserer ErnährungsexpertInnen in interaktiv gestalteten Workshops sowie während der Mahlzeiten, alles über gesunde und richtige Ernährung.

Das vermittelte Wissen und die praktische Erfahrung können danach zu Hause umgesetzt werden und somit zu langfristigen Erfolg führen.

In Kleingruppen wird das Essverhalten gemeinsam hinterfragt und ungünstige Ernährungsgewohnheiten werden aufgezeigt. Die TeilnehmerInnen lernen das eigene Essverhalten zu beobachten und zu verändern.

Eine schmackhafte Kost mit vielen Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen lassen die Kilos auf gesunde Weise purzeln.

Die Bioimpedanzmessung zu Beginn und am Ende des Camps veranschaulicht die Erfolge auf körperlicher Ebene.

## FIT mit Persönlichkeit

### **Ich esse also bin ich!**

Geschulte TrainerInnen helfen den Kindern die Zusammenhänge von eigenen Verhaltensweisen und Gewichtsproblemen zu verstehen.

Gemeinsam werden Ziele formuliert und Strategien zur Umsetzung erarbeitet. Mit speziellen Methoden wird an der eigenen Einstellung gearbeitet.

Gezielte einstellungsverändernde Maßnahmen, die Gewichtsreduktion und eine verbesserte körperliche Konstitution führen zu einer Steigerung des Selbstbewusstseins.

## Freizeitgestaltung mit FIT

Neben den interaktiven Workshops zu Ernährung und Persönlichkeit sowie einem umfangreichen Sportangebot, kommt die kreative Freizeitgestaltung nicht zu kurz.

Malen, Basteln, Rutschen, Hüpfen und verschiedenste Challenges stehen am Programm. Ausflüge sorgen für Spaß und Abwechslung.

### Wie geht es nach dem Aufenthalt weiter?

Nach den FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien können die TeilnehmerInnen monatlich kostenlos und unverbindlich die online FITime in Anspruch nehmen. Einen diesbezüglichen Zoom Einladungslink erhalten die Eltern vor dem jeweiligen monatlichen Termin per Email.

### Wer kann an den FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien teilnehmen?

Kinder und Jugendliche im **Alter von 11 – 17 Jahre**, die Motivation und Einsicht haben, das Übergewicht zu reduzieren, Freude und Spaß an der Bewegung haben oder gewinnen sowie eine gesunde aber dennoch schmackhafte Kost kennen lernen wollen.

**Wichtig!** Wir müssen Sie darauf hinweisen, dass ausschließlich Kinder und Jugendliche mit einem **Ärztlichen Attest**, welches die physische und psychische Eignung für die Teilnahme an unserem Programm bestätigt, teilnehmen dürfen. Bei unseren Diätferien geht es ausschließlich um die Behandlung von alimentär bedingter Adipositas.

**Wir empfehlen, sofern Sie sich im Zusammenhang der Eignung Ihres Kindes unsicher sind, vor einer verbindlichen Anmeldung, das Ärztliche Attest, welches Sie im Anhang finden, einzuholen!  
Wenn Sie im Rahmen dessen zum Arzt gehen, können Sie sogleich auch einen Antrag auf Kostenzuschuss bei der Krankenversicherung stellen.  
Nähere Informationen dazu finden Sie unter Kostenzuschüsse und Ermäßigungen.**

### Wo finden die FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien statt?

Unsere Diätferien finden im **H<sub>2</sub>O Thermenresort in Sebersdorf 300, 8271 Bad Waltersdorf** (Steiermark, Österreich) statt. Mehr Infos zur H<sub>2</sub>O Therme finden Sie unter [www.hoteltherme.at](http://www.hoteltherme.at)

Das **H<sub>2</sub>O Thermenresort bietet** optimale Sport- & Bewegungsmöglichkeiten, setzt unseren diätologischen Ernährungsplan gelungen um und garantiert für Ferienfeeling mit Badespaß bei jedem Wetter.

### Termine & Kosten

**So, 07. Juli - So, 28. Juli 2024**

um **EUR 1.749,00.-**

**So, 28. Juli - So, 18. August 2024 (Hauptsaison)**

um **EUR 1.949,00.-**

Preise inkl. Übernachtung im 2-Bett Zimmer mit DU/WC/Fön/Klima, Vollpension, 24 h Betreuung und Programm, Thermeneintritt für den gesamten Aufenthalt sowie sämtliche Messung wie der Bioimpedanz- und MediMouse Screening.

### Kostenzuschüsse & Ermäßigungen

Es kann ein Antrag bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) auf Kostenzuschuss (bis zu EUR 40,00.- pro Tag) eingereicht werden. Hierfür wird der [Antrag auf Kur/Reha/Erholung](#) benötigt. Der Antrag ist gemeinsam mit dem Haus- oder Kinderarzt auszufüllen und bei der ÖGK bis spätestens 3 Wochen vor Antritt des Aufenthaltes einzureichen.

**WICHTIG!** Im Antrag auf Seite „Ärztliche Stellungnahme“ unbedingt unter dem Punkt „Vorgeschlagen wird“ ankreuzen bzw. ausfüllen:

x Landaufenthalt  
x Stoffwechselerkrankung  
in *FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien*

### Weitere Kostenzuschüsse und Ermäßigungen:

BVA bis zu EUR 21,00.- pro Tag  
SVA einmalig EUR 100,00.-

Frühbucherbonus EUR 25,00.- (bis 31.03.2024)  
Geschwister- & Freundschaftsrabatt EUR 25,00.- (pro Kind/Familie)

**Kostenzuschüsse sind eigenständig vom Erziehungsberechtigten bis spätestens 3 Wochen vor Campstart zu beantragen. Änderungen hinsichtlich der Höhe von Kostenzuschüssen sind jederzeit möglich und unterliegen nicht dem Einflussbereich des Veranstalters!**

### Anmeldung

Die Anmeldung kann mit angehängtem [Anmeldeformular per Post](#) an FIT Intelligent Trainiert GmbH, Griesgasse 12, 8020 Graz oder [Email an office@f-i-t.at](mailto:Email an office@f-i-t.at) geschickt werden. Papierschonende und schnelle Variante über die [online Anmeldung](#) unter [www.f-i-t.at](http://www.f-i-t.at)

Anmeldeschluss: **21. Juni 2024** für den 1. Termin vom 07. – 28. Juli 2024 und **14. Juli 2024** für den 2. Termin vom 28. Juli – 18. August 2024

### Reise- bzw. Stornoversicherung

**Unserer FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien sind wie ein Urlaub zu betrachten!** Bei Buchung treten die geltenden Stornobedingungen (siehe auch AGBs) vom Veranstalter in Kraft. Wenn es zu einer Stornierung vor oder auch während des Aufenthalts, aufgrund von Krankheit, Verletzung oder Sonstiges kommt, entstehen Stornokosten bzw. kann vom Veranstalter kein Geld zurückerstattet werden.

Daher empfehlen wir unbedingt den Abschluss einer Stornoversicherung! Bei wem die Versicherung abgeschlossen wird, bleibt jedem selbst überlassen. Nachstehend finden Sie Informationen bzgl. der Stornoversicherung von unserem Kooperationspartner der Europäischen Reiseversicherung unter nachstehenden Link sowie Kontakt

<https://secure2.europaeische.at/contract?languageCode=DE&agencyNumber=10011082&systemChannelCode=SLK&systemEntryPoint=stesv&productCode=IN531>

Europäische Reiseversicherung  
Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien  
Service-Center, Mo-Fr, 08:00 - 18:00 Uhr  
Tel: +43 1 317 25 00-73930  
Fax: +43 1 319 93 67  
Mail: [info@europaeische.at](mailto:info@europaeische.at)

**Vorzeitige Abreisen aufgrund von Heimweh oder schwerwiegendem Fehlverhalten Ihres Kindes können nicht versichert werden!**

### Sie haben noch Fragen?

**Kein Problem!** Wir stehen Ihnen bei weiteren individuellen Fragen sehr gerne persönlich unter T 43 677 610 162 59 oder E [office@f-i-t.at](mailto:office@f-i-t.at) zur Verfügung.

**Das FIT Team würde sich freuen, auch Ihr Kind im Sommer 2024 begrüßen und auf den Weg in eine gesunde Zukunft begleiten zu dürfen!**



**ANMELDUNG**

**FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien 2024**

-----SEITE 1-----

**\*Daten Kind:**

Vorname:.....Nachname:.....

Geburtsdatum:.....Geschlecht:.....

**\*Daten Erziehungsberechtigte/r:**

Vorname:.....Nachname:.....

Adresse:.....

E-Mail:.....Telefon:.....

**\*Mein Kind hat eine (Zutreffendes bitte ankreuzen):**

- Keine Erkrankung
- Herz- Kreislauf- Erkrankung
- Schilddrüsenerkrankung
- Erkrankung des Bewegungsapparates
- Psychische Erkrankung
- Allergie und/oder Unverträglichkeit

Wenn eine Erkrankung und/oder Allergie bzw. Unverträglichkeit bitte kurz beschreiben:

.....  
.....

**\*Mein Kind nimmt vom Arzt verordnete Medikamente ein:**

- NEIN
- JA

**\*Mein Kind isst (Zutreffendes bitte ankreuzen):**

- Normale Mischkost
- Vegetarisch
- Sonstiges

Bitte konkrete Ernährungsform anführen: .....

**Allgemeine wichtige Hinweise zum Kind:**

.....  
.....



## FIT INTELLIGENT TRAINIERT FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien

-----SEITE 2-----

**\*Ich melde mein Kind hiermit verbindlich für folgenden Termin an:**

- 1. Termin So, 07.07. - So, 28.07.2024 im H<sub>2</sub>O Thermenresort um EUR 1.749,00.-
- 2. Termin So, 28.07. - So, 18.08.2024 im H<sub>2</sub>O Thermenresort um EUR 1.949,00.-

Kosten inkludieren Unterkunft, Verpflegung, Thermeneintritt & 24 h Betreuung/Programm

### Ermäßigung

- EUR 25,00.- Geschwister- & Freundschaftsrabatt (pro Kind/Familie)

Frühbucherrabatt in der Höhe von EUR 25,00.- wird mit Einlangen der Anmeldung bis 31.03.2024 automatisch zum Abzug gebracht.

- Ich möchte in angemessenen Zeitabständen FIT News erhalten.

- \*Ich habe die AGBs gelesen und bin damit einverstanden.

- \*Durch das Absenden der Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der von mir eingetragenen personenbezogenen Daten ausdrücklich zu. Die eingetragenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich für den Zweck der Verarbeitung der Anmeldung und die daraus resultierenden Vertragsverhältnisse verarbeitet. Ich bin über die mir zustehenden Rechte informiert (<https://f-i-t.at/datenschutzrichtlinie/>) und kann diese Zustimmung jederzeit widerrufen.

- \*Während der gesamten Dauer des Aufenthalts besteht für meinen Sohn/meine Tochter **Alkohol- und Rauchverbot**. Ich erkläre mich bereit, für alle Schäden aufzukommen, die durch diszipliniertes Verhalten meines Kindes entstehen. Bei groben Verstößen gegen die Anordnung der BetreuerInnen vor Ort kann Ihre Tochter/Ihr Sohn von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Sollte Ihr Kind tatsächlich früher nach Hause geschickt werden müssen, muss die Abholung binnen 24 h erfolgen.

- \*Wir möchten Sie nochmals darauf hinweisen, dass wenn das gebuchte Camp kurzfristig storniert werden muss, Ihnen hohe Stornokosten entstehen, die durch den Abschluss einer entsprechenden Versicherung abgedeckt werden können. Auch bei vorzeitigem Campabbruch aufgrund von Krankheit oder Verletzung kann Ihnen eine entsprechende Versicherung Kostenersatz leisten. Hiermit nehmen Sie nochmals ausdrücklich zur Kenntnis, dass der Veranstalter bei kurzfristiger Stornierung oder vorzeitigem Abbruch keine Kosten zurückerstattet! Diesbezüglich können wir Ihnen z.B. den Abschluss einer Stornoversicherung für einen Kurs der **Europäischen Reiseversicherung** empfehlen. Den entsprechenden Link dazu finden Sie auf unserer webpage.

**\*Pflichtfelder!**

-----  
Datum, Unterschrift



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Leistung der FIT Intelligent Trainiert GmbH erfolgt schriftlich per Post, Fax oder Email sowie über unser Anmeldeformular auf der FIT webpage. Die Anmeldung ist für den Teilnehmer verbindlich. Dem Teilnehmer werden nach erfolgter Anmeldung relevante Unterlagen, Informationen und AGB per Email zugeschickt.

### 2. Zahlungsbedingungen

Die Rechnung der kostenpflichtigen Leistung wird zu Beginn des Folgemonats nach verbindlicher Anmeldung per Post geschickt, sofern keine andere nachweisbare individuelle Zahlungsvereinbarung erfolgt ist. Die kostenpflichtige Leistung muss laut Fälligkeitsdatum auf der Rechnung an folgende Bankverbindung einbezahlt werden:

Raiffeisenbank Feldbach IBAN AT68 3849 7000 0030 0442 - BIC/SWIFT RZSTAT2G497

### 2. MindestteilnehmerInnenzahl

Voraussetzung für die Durchführung von Leistungen der FIT Intelligent Trainiert GmbH ist eine MindestteilnehmerInnenzahl, welche in Abhängigkeit der Leistung zwischen 12 - 25 Personen variiert. Ist die FIT Intelligent Trainiert GmbH aus unvorhersehbaren Gründen (z.B. nicht Erreichen der MindestteilnehmerInnenzahl) gezwungen, die entsprechende Leistung abzusagen, so wird von der FIT Intelligent Trainiert GmbH weder Ersatz noch Entschädigung geleistet. In diesem Fall erhalten die TeilnehmerInnen selbstverständlich die bereits bezahlten Beiträge zurück.

### 3. Förderungen

Die Beantragung von Förderungen der Leistungen der FIT Intelligent Trainiert GmbH durch Krankenkassen und verschiedene Ämter obliegt ausschließlich dem Erziehungsberechtigten bzw. TeilnehmerInnen.

### 4. Reiseversicherung

Reisrücktritts- und Stornoversicherungen sind Sache der TeilnehmerInnen und haben selbst für derartige Absicherungen Sorge zu tragen. Es besteht die Möglichkeit bei unserem Partner, der Europäischen Reiseversicherung, eine Reise- bzw. Stornoversicherung abzuschließen.

### 5. Programmänderungen

Änderungen oder Austausch einzelner Programminhalte behält sich die FIT Intelligent Trainiert GmbH vor. Eine finanzielle Rückerstattung aufgrund entfallener Sporteinheiten und/oder Programminhalte wegen Schlechtwetters oder unvorhersehbaren Ereignissen ist ausgeschlossen. Alternativprogramme werden von der FIT Intelligent Trainiert GmbH angeboten um die entsprechenden Programminhalte abzudecken bzw. Ziele zu erreichen.

### 6. Haftung

#### 6.1 Wertgegenstände

Für Wertgegenstände jeder Art, insbesondere technische Geräte (iPods, Handys etc.), Sportgeräte, Ausrüstungen sowie für nicht in Verwahrung gegebene Geldbeträge übernimmt die FIT Intelligent Trainiert GmbH im Fall des Verlustes oder der Beschädigung keinerlei Haftung. Schäden, die am Inventar der FIT Intelligent Trainiert GmbH durch TeilnehmerInnen entstehen, werden dem Verursacher bzw. dessen Erziehungsberechtigten in Rechnung gestellt.

#### 6.2 Drittanbieter

Die FIT Intelligent Trainiert GmbH gibt spezifische Programminhalte an Drittanbieter ab und haftet nicht für Beeinträchtigungen und Störungen im Zusammenhang mit Leistungen, die durch Drittanbieter angeboten werden (z.B. Unterkunft, Ausflüge, Besichtigungen usw.).

#### 6.3 Verhalten

Die TeilnehmerInnen haben sich an die Vorgaben und Hinweise der FIT Intelligent Trainiert GmbH während der Dauer der Teilnahme zu halten. Die FIT Intelligent Trainiert GmbH haftet nicht für ordnungswidrige, unerlaubte Aktionen der TeilnehmerInnen, die eine Sachbeschädigung, Selbst- oder Fremdverletzung herbeiführen. Es wird größter Wert auf Sicherheit, gegenseitige Rücksichtnahme und individuelles Wohlbefinden der TeilnehmerInnen gelegt. Es gelten daher die in den Unterlagen ersichtlichen Regelwerke. Im eintretenden Fall wird die Haftung von der FIT Intelligent Trainiert GmbH nicht übernommen.

#### 6.4 Personenschäden

Die FIT Intelligent Trainiert GmbH haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für vorhersehbare und vertragstypische Personenschäden die während der Dauer der jeweiligen Veranstaltung entstehen.

### 7. Ausschluss

Bei Ausschluss erfolgt keine finanzielle Rückerstattung. Unter folgenden Bedingungen kann ein Ausschluss des/der Teilnehmers/in erfolgen:

- Wenn bei der Anmeldung ansteckende oder andere schwere Erkrankungen bzw. ein Handicap verschwiegen werden, welche die Teilnahme an der entsprechenden Dienstleistung verhindern.
- Aus disziplinären Gründen wie Diebstahl, Androhung und/oder Anwendung von körperlicher Gewalt, Anwendung verbaler Gewalt (Mobbing), Alkohol-, Drogen- und/oder Nikotinkonsum.
- Bei sonstigen Verhaltensweisen, welche nicht im Einflussbereich der FIT Intelligent Trainiert GmbH liegen, die das Gesamtprogramm schwerwiegend beeinträchtigen (z.B. massive Verhaltensauffälligkeiten in Folge psychischer Störung).

### 8. Verspätete Anreisen

Kommt es aufgrund von Gründen, die nicht im Einflussbereich der FIT Intelligent Trainiert GmbH liegen, zu verspäteten Anreisen, kann keine Rückerstattung der Kosten erfolgen (z.B. Erkrankung oder Verletzung, Verkehrsstau bei der Anreise etc.).

### 9. Frühzeitiger Abbruch

Sollte ein frühzeitiger Abbruch einer Leistung der FIT Intelligent Trainiert GmbH durch eine/n Teilnehmer/in aus Gründen erfolgen, die sich dem Einflussbereich der FIT Intelligent Trainiert GmbH entziehen, kann keine Rückerstattung der Kosten erfolgen (z.B. Erkrankung, Sportverletzung, Verletzung, Heimweh).

### 10. Datenerfassung, Datenverarbeitung und Datenweitergabe (siehe DSGVO)

Siehe Beiblatt „Information zur Datenverarbeitung gem. DSGVO“

### 11. Bildmaterial

Mit der Anmeldung erklären sich die Erziehungsberechtigten bzw. TeilnehmerInnen einverstanden, dass das Bildmaterial, welches während der jeweiligen Leistung produziert wird, zu Werbezwecken, wie auf facebook, instagram, youtube, twitter, webpage oder Zeitungen, Folder, Journale usw. verwendet werden kann.

#### 12. Wissenschaftliche Evaluierung

Mit der Anmeldung erklären sich die Erziehungsberechtigten bzw. TeilnehmerInnen einverstanden, dass alle Ergebnisse der TeilnehmerInnen (z.B. Gewichtsentwicklung, Ergebnisse von motorischen Tests, Auswertungen mittels Fragebögen, etc.), anonymisiert zur wissenschaftlichen Weiterverarbeitung genutzt werden dürfen.

#### 13. Rücktritt

Nach verbindlicher Anmeldung per Post, Fax, Email oder online auf unserer F-I-T Homepage, steht dem/der TeilnehmerIn innerhalb einer Frist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses das Recht zu, den Vertrag ohne Angaben von Gründen zu widerrufen. Es genügt, wenn die Rücktrittserklärung innerhalb der Frist ohne Angabe von Gründen abgesendet wird. Um das Rücktrittsrecht auszuüben ist die FIT Intelligent Trainiert GmbH, erreichbar unter:

office@f-i-t.at

oder

FIT Intelligent Trainiert GmbH  
Griesgasse 12  
8020 Graz, Steiermark

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. per Brief, Fax oder Email) über den Entschluss vom Vertrag zurückzutreten, zu informieren.

#### Entfall des Rücktrittsrechtes

- Der/Die TeilnehmerIn hat kein Rücktrittsrecht, wenn mit der Ausführung der Leistung dem/der TeilnehmerIn gegenüber vereinbarungsgemäß innerhalb von 7 Werktagen ab Vertragsabschluss begonnen wird.
- Wird mit der Dienstleistung während der Rücktrittsfrist begonnen und ist der Rücktritt per se nicht ausgeschlossen, so ist die Leistung bei einem in Anspruch genommenen Rücktritt anteilig zu bezahlen. Dieser anteilige Betrag orientiert sich an dem vertraglich vereinbarten Gesamtpreis im Verhältnis zu den tatsächlich erbrachten Leistungen.

Bei rechtswirksamen Rücktritt vom Vertrag werden die getätigten Zahlungen in dem, dem/der TeilnehmerIn zustehenden Ausmaß binnen 14 Tagen ab Einlangen der Rücktrittserklärung rückerstattet. Für diese Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel, das bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, verwendet.

#### 14. Stornierung

Sofern die vorhergehende Bestimmung über das gesetzliche Rücktrittsrecht nicht zur Anwendung kommt, etwa weil die Rücktrittsfrist bereits abgelaufen ist, ist für den Vertragsrücktritt ein Stornoentgelt zu bezahlen. Die Stornierung hat schriftlich zu erfolgen. Für die Berechnung des zu zahlenden Stornobetrages ist das Einlangen der Mitteilung per Post, Fax oder Email über die Stornierung durch den/der TeilnehmerIn maßgeblich. Wird die Stornoerklärung postalisch versandt, gilt für die Fristberechnung der Stempel der Postaufgabe, im Zweifelsfall der Tag des Einlangens bei der FIT Intelligent Trainiert GmbH. Das Stornoentgelt ist mit Wirksamkeit der Rücktrittserklärung fällig und unabhängig von den Rücktrittsgründen und einem allfälligen Verschulden zu bezahlen. Für die Rückzahlung gelten dieselben Bedingungen, wie unter dem Punkt „Rücktritt“ festgehalten.

Bei Stornierung fallen nachfolgende Stornokosten an:

Rücktritt am/vom/bis	Vom Gesamtbetrag zu entrichtender Betrag
Vom 15. Tag nach Vertragsabschluss bis zum 30. Tag vor Anreise/Veranstaltungsstart	20%
vom 20. bis 29. Tag vor Anreise/Veranstaltungsstart	30%
vom 19. bis 08. Tag vor Anreise/Veranstaltungsstart	50%
vom 07. bis 01. Tag vor Anreise/Veranstaltungsstart	90%
am Programmtag/bei Nicht Anreise	100%

#### COVID-19-Stornierungsbedingungen

Es entstehen keine Stornierungskosten bzw. werden bezahlte Beiträge zur Gänze zurück überwiesen, sofern im Zeitraum der Veranstaltung durch die FIT Intelligent Trainiert GmbH eine behördlich verordnete Schließung des Durchführungsortes und/oder Absage der Veranstaltung besteht sowie bei Ein- bzw. Ausreiseverbote zwischen österreichischen Bundesländern und EU Ländern.

#### 15. Teilnahmevoraussetzungen

Es gelten die Teilnahmevoraussetzungen der jeweiligen Leistung laut zugesandten Informationsmaterial bzw. FIT Homepage. Für die gesundheitliche Eignung hinsichtlich der Anforderungen der gebuchten Leistung ist der/die TeilnehmerIn selbst bzw. eine erziehungsberechtigte Person verantwortlich. Alle angebotenen Programme erfordern einen entsprechenden Gesundheitszustand, aber auch die nötige körperliche und geistige Fitness. Bei Bedenken und Fragen zur persönlichen, körperlichen Verfassung (z.B. Gewicht, Alter, Eignung, usw.) steht die FIT Intelligent Trainiert GmbH gerne zur Verfügung.

#### 16. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages einschließlich dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam oder undurchführbar sein, wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen dadurch nicht berührt.

Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung gilt eine wirksame oder durchführbare Bestimmung, die nach ihrem wirtschaftlichen Ergebnis der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung möglichst nahe kommt, als vereinbart.

#### 17. Gerichtsstand

Es gilt Österreichisches Recht. Im Streitfall wird Graz als Gerichtsstand vereinbart.

## Informationsschreiben Indikation und Kontraindikationen

Sehr geehrte Frau Doktor/Sehr geehrter Herr Doktor!

Ihr(e) Patient(in) hat sich zu unserem 3-wöchigen Gewichtsreduktionsprogramm, den FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien, angemeldet.

Eine Teilnahmevoraussetzung an diesem Programm ist eine ärztliche Untersuchung beim Haus- oder Kinderarzt vor Start. Wir möchten Sie daher über die Indikation und Kontraindikationen informieren.

### Indikation:

- Alimentär bedingtes Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

### Kontraindikationen:

- Übergewicht anderer Genese oder mit zusätzlich endokrinen oder genetischen Ursachen (z.B. Hypothyreose, Turner Syndrom, Morbus Cushing etc.), ausgenommen mäßiggradige familiäre Hypercholesterinämie.
- Andere Stoffwechselstörungen (z.B. Diabetes mellitus, PKU, etc.) oder hormonelle Störungen
- Nierenfunktionsstörungen, Hyperurikämie, Leberfunktionsstörungen, alle Formen von Epilepsie, kongenitale oder erworbene Vitien bzw. Herzinsuffizienzen, Hämophilie, Lungenerkrankungen (z.B. Asthma bronchiale), Erkrankungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates.
- Mittelgradige bis schwere Verhaltensstörungen bzw. Verhaltensabweichungen (z.B. Besuch einer Regelschule nicht möglich), psychiatrische Erkrankungen, Enuresis bzw. Enkopresis nocturna und/oder diurna.
- Alle anderen behandlungsbedürftigen Erkrankungen oder Störungen, chronische oder akute, ansteckende Infektionserkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeitsreaktionen, die einen dreiwöchigen Aufenthalt auf einem Ferienlager zusammen mit anderen Kinder ausschließen.

Wir ersuchen Sie, beiliegendes Formular vollständig auszufüllen und den Erziehungsberechtigten Ihres(r) Patienten(in) zu übergeben.

Vielen Dank!

Ihr FIT Team

## Ärztliches Attest

An die  
FIT Intelligent Trainiert GmbH  
Griesgasse 12  
8020 Graz

**Ich bestätige nach ärztlicher Untersuchung die Eignung meines(r) Patienten(in):**

Name: ..... geb.: .....

für die Teilnahme am Programm, den FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien für übergewichtige & adipöse Kinder und Jugendliche mit 3-wöchigem Aufenthalt in der H<sub>2</sub>O Therme. Ich habe die Indikationen und Kontraindikationen zur Kenntnis genommen.

Klinische Diagnose(n):

.....  
.....

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift und Stempel des/der Arztes/Ärztin