



TERMINE & UNTERKUNFT

1. Termin

So, 09. Juli – So, 30. Juli 2023

Anmeldeschluss: 23. Juni 2023

2. Termin

So, 30. Juli – So, 20. August 2023

Anmeldeschluss: 14. Juli 2023

H₂O Hotel-Therme-Resort

Sebersdorf 300, 8271 Bad Waltersdorf

www.hoteltherme.at

Teilnahmevoraussetzungen

Kinder & Jugendliche von 11 – 17 Jahren

Spaß & Motivation an gesunder Bewegung &
Ernährung

Investition in

eine gesunde & zufriedene Zukunft Ihres Kindes

1. Termin: € 1.684.-

2. Termin: € 1.842.- (Hauptsaison)

**Preise inkl. Übernachtung im 2-Bett Zimmer,
Vollpension plus, 24 h Betreuung &
Programm, Thermeneintritt für den
gesamten Aufenthalt & sämtliche Messungen**



FÖRDERUNGEN & ERMÄßIGUNGEN

Kostenzuschuss durch ÖGK € 840,00.-

SVA Gesundheitshunderter € 100,00.-

€ 25,00.- Frühbucherbonus (bis 30.04.2023)

€ 25,00.- Geschwister- & Freundschaftsrabatt (pro Kind bzw. Familie)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Post oder Anmeldeformular auf unserer Homepage.



Kontakt

FIT Intelligent Trainiert GmbH

Griesgasse 12 | 8020 Graz

T +43 677 61016259 | office@f-i-t.at |

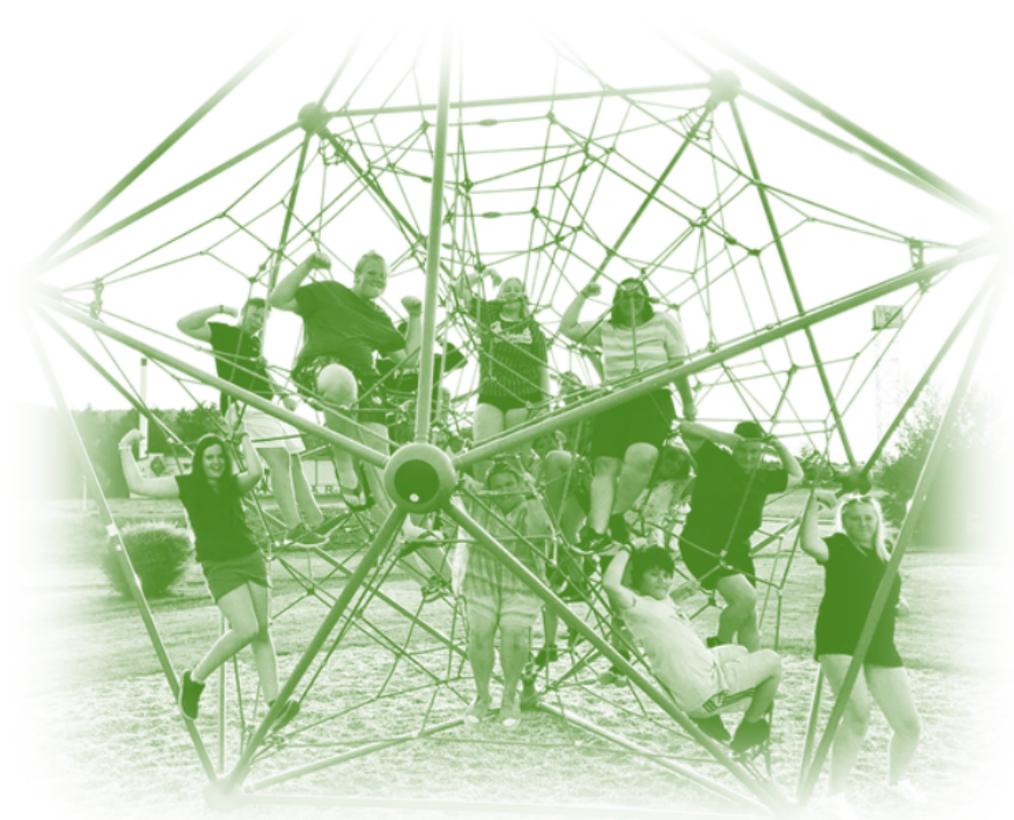
www.f-i-t.at



FIT INTELLIGENT TRAINIERT

FIT & FUN
Gesundheits- & Diätferien
für Kinder & Jugendliche

persönlich motivierend erfolgreich



im SOMMER 2023 in der





Spaß mit viel Bewegung & gesunder Ernährung

Ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß wird die Lust zur Bewegung und gesunder Ernährung geweckt!

Das Hauptziel ist die langfristige Senkung des Übergewichts von Kindern & Jugendlichen durch Hinführen zu einer bewussten Lebensweise und durch Stärkung des persönlichen Selbstbewusstseins durch unser geschultes Fachpersonal.

Einzigartiger Sommerspaß im H₂O Thermenresort in Bad Waltersdorf, Steiermark.

- FI 30.000 m² Erlebnisswelt
- FI 9 Thermenpools (Indoor& Outdoor)
- FI Rutschen & Waterball
- FI Actionpark mit BungeeRun
- FI Unterhaltende & lehrreiche Wanderwege wie z.B. der Schlaumeier-Weg
- FI Erlebnispark Geier (größter Waldseilgarten Europas) uvm.



Erfolgsfaktoren

- Fi Über 20 Jahre Erfahrung
- Fi Top motiviertes BetreuerInnenteam
- Fi Abwechslungsreicher & schmackhafter Speiseplan nach dem neusten Wissensstand
- Fi Persönlichkeitsstärkende Maßnahmen
- Fi Körperzusammensetzungsmessung nach dem neusten Stand der Technik
- Fi Trendige & gesunde Sport- & Bewegungsprogramme
- Fi Persönliches Abschlussgespräch mit individuellen Empfehlungen
- Fi Online Nachbetreuung für alle TeilnehmerInnen





Eckpfeiler

- fi Ärztliche Leitung & geschulte BetreuerInnen
- fi Bioimpedanzmessung & Sportmotorische Testung
- fi Erlebnisorientierte Bewegungsprogramme zur Unterstützung der Gewichtsabnahme & zum Muskelaufbau
- fi Gesunder & schmackhafter Speiseplan
- fi Persönlichkeitstrainings zur Unterstützung des Abnehmprozesses & der Einstellungsänderung
- fi Interaktive Workshops in altersgerechten Kleingruppen
- fi Persönliche & individuelle Zielbearbeitung
- fi Umfangreiche Unterlagen & Rezepte für zu Hause
- fi Online Nachbetreuung mit der FITime



Ferienfeeling inklusive